



6. Daja Sprintpokal

Der LK Weiche lädt euch am **30.05.2019** ins Flensburger Stadion ein.

Aus verschiedenen Strecken müssen zwei Distanzen gesprintet werden. Diese werden anhand der Punktetabelle addiert. Die 10 Sieger erhalten jeweils den von DaJa Chocolate gestifteten Sprintpokal.

Altersklassen: U14, U16, U18, U20, M/F wählen je eine Disziplin aus Block A und B
Zusätzlich wird ein Blockwettkampf U14 und U16 angeboten.

| AK | Block A | Block B |
|---------------|------------------------|-------------------------------------|
| M/F, U20, U18 | 100m, 100m/110m Hürden | 200m, 400m, 400m Hürden |
| U16 | 100m, 80m Hürden | 80m Hürden, 200m, 400m, 300m Hürden |
| U14 | 75m | 60m Hürden |

Meldeschluss für den Sprintpokal:

Montag, 27.05.2019 Online über LADV, meldung@klv-fl.de oder
Jan Dreier, Wiesenbogen 5, 24999 Wees, 04631-547590 .

Die Anmeldung für die Landesmeisterschaft ist an den Landesverband zu senden bzw .
beim Onlineportal des Landesverbands.

Meldegeld:

| | |
|-----------------------------------|----------|
| Pokalwertung (2 Sprintdistanzen): | 6,00 EUR |
| Alle Altersklassen Einzel | 3,00 EUR |
| Block Wurf, Sprung, Lauf | 8,00 EUR |

3,- € Aufschlag pro Nachmeldung (wenn noch Platz ist)

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schadensfällen. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung!

Jan Dreier, 1. Vorsitzender LK Weiche



vorl. Zeitplan Sprintpokal

11.50 Uhr 80m Hürden
12.00 Uhr 60m Hürden
12.15 Uhr 100m Hürden
12.25 Uhr 110m Hürden
12.35 Uhr 100m
12.50 Uhr 75m
13.15 Uhr 200m
13.35 Uhr 400m

Vorläufiger Zeitplan LM:

14.00 Uhr 300m Hü W15
14.20 Uhr 400m Hü WJ U18
14.30 Uhr 400m Hü WJ U20
14.40 Uhr 400m Hü Frauen
15.00 Uhr 300m Hü M15
15.10 Uhr 400m Hü MJ U18
15.20 Uhr 400m Hü MJ U20
15.30 Uhr 400m Hü Männer